

Allegato A

REGOLAMENTO
PARTICOLARE DI
CORSA IN
MONTAGNA



EUROPEAN MASTER ATHLETICS

EMMTRC2021

EUROPEAN MASTER MOUNTAIN RUNNING
TRAIL RUNNING • NORDIC WALKING
CHAMPIONSHIP

VALTRAMONTINA

— 27 30 MAY — ITALY —

REGOLAMENTO PARTICOLARE DELLA GARA DI CORSA IN MONTAGNA

SPECIAL RULES FOR MOUNTAIN RUNNING

L'atleta regolarmente iscritto alla gara di Corsa in Montagna dovrà presentarsi alla Call Room del Campo Gara in località Matàn non più tardi di mezz'ora prima della partenza per le operazioni di registrazione e verifica della corretta esposizione del pettorale e della divisa nazionale nel caso componente di un Team Nazionale.

Le partenze saranno gestite secondo le Norme Nazionali e Federali vigenti al momento della gara per fronteggiare la pandemia da COVID 19

La gara si sviluppa su circuito unico da percorrere una volta sia per i maschi che per le femmine.

Trattandosi di percorso di montagna l'atleta dovrà essere equipaggiato adeguatamente.

È vietato l'uso dei bastoncini da trekking durante la competizione.

L'atleta non può uscire dal percorso di gara pena la squalifica. Lungo il percorso saranno posizionati posti di controllo. Lungo il percorso saranno posizionati due punti ristoro e, in caso di alta temperatura climatica, punti spugnaggio.

Al termine della prestazione l'atleta non può percorrere a ritroso il tracciato di gara.

Al termine della gara l'atleta potrà fruire del ristoro finale.

Si raccomanda di controllare l'aggiornamento delle Misure Anti COVID 19 che possono influire sulla condotta da adottare prima, durante e dopo la gara.

I primi tre arrivati della classifica assoluta della gara, maschile e femminile, dovranno mettersi a disposizione dell'Organizzazione per la Cerimonia "dei Fiori" (Flower Ceremony).

I primi tre concorrenti arrivati per ogni categoria maschile e femminile della gara ed i Responsabili dei primi tre Team classificati, dovranno mettersi a disposizione dell'Organizzazione per la Cerimonia di Premiazione.

The athlete regularly registered for the Mountain Running race must present himself at the Call Room of the venue in Matàn no later than half an hour before the start for the registration and verification of the correct exposure of the bib and the national uniform in the case member of a National Team.

The start will be managed according to the National and Federal Regulations in force at the time of the race to face the COVID 19 pandemic.

The race takes place on a one-time circuit for both men and women.

As this is a mountain course, the athlete must be adequately equipped.

The use of trekking poles is prohibited during the competition.

The athlete cannot leave the race course under penalty of disqualification. Checkpoints will be placed along the route.

Two refreshment points will be positioned along the route and, in the event of high climatic temperatures, sponging points (if allowed by the Covid protocol). At the end of the race, the athlete cannot go back along the race track. At the end of the race, the athlete will receive the final refreshment.

The first three finishers of the overall ranking of the race, male and female, must make themselves available to the Organization for the Flower Ceremony.

The first three competitors arrived for each male and female category of the race and the components of the first three teams classified for each category must make themselves available to the Organization for the Award Ceremony.

